

PUNKTEVERGABE - Grundausbildung Schwimmen



	Einzelpunkte	Bedingungen
GLEITEN vorwärts	1 2 3	Gleiten vw im Tief- oder Flachwasser <i>mit Brett</i> unter 5m im Tiefwasser <i>ohne Brett</i> mind. 5m im Tiefwasser <i>ohne Brett</i>
SPRINGEN	1 2 3	Sprung in das Tiefwasser vom Startblock <i>mit Stange</i> Sprung in das Tiefwasser vom Startblock <i>an die Stange</i> Sprung in das Tiefwasser vom Startblock <i>ohne Stange</i>
ATMUNG	3	vollständiges Ausatmen unter Wasser
GLEITEN rückwärts	1 2 3	Gleiten rw im Tief- oder Flachwasser <i>mit Brett</i> unter 5m im Flach- oder Tiefwasser <i>ohne Brett</i> mind. 5m im Flach- oder Tiefwasser <i>ohne Brett</i>
TAUCHEN im Flachwasser	1 2 3	Tauchen unter <i>einer</i> Sprosse Tauchen unter <i>zwei</i> Sprossen Tauchen unter <i>drei</i> Sprossen
TAUCHEN nach einem Ring	1	Tauchen nach einem Ring im Flachwasser
FORT- BEWEGUNG	1 2 3	mindestens 5m mindestens 13m mindestens 25m

Max. Punktzahl

19